

Утверждено
приказом начальника ФГБУ «Военный
санаторий «Крым» Минобороны России
от 15.07.2022г. №310

**ПРОГРАММА
САНАТОРНО – КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ
ФГБУ ВОЕННЫЙ САНАТОРИЙ «КРЫМ»
«СОВЕРШЕНСТВО»**

Стандарт санаторно-курортного лечения одного пациента при заболевании ожирением

Программа рекомендуется лицам, страдающим ожирением, избыточной массой тела.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

- снижение массы тела, обучение здоровому образу жизни
- нормализация уровня сахара в крови
- улучшение общего состояния организма и качества жизни
- укрепление мышц и моделирование фигуры
- уменьшение объёма жировой ткани
- улучшение обмена веществ, процессов микроциркуляции и восстановление нормального лимфооттока
- улучшение переносимости физических нагрузок, поддержание достигнутого результата
- установление эмоционального равновесия, режима сна и отдыха

Код	Наименование процедуры	Лечебный эффект	Стоимость одной процедуры руб.
B01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	Контроль состояния пациента	600
B01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный		360
B01.058.001	Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога первичный	Диагностика, индивидуальные рекомендации, контроль состояния пациента	800
B01.058.002	Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога повторный		460
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	Стабилизация показателей пульса и артериального давления, контроль состояния пациента	220
A05.10.004	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных		220

A09.05.023	Исследование уровня глюкозы в крови	Контроль состояния пациента для определения метода лечения,	150
A04.12.002.002	Ультразвуковая доплерография вен нижних конечностей	Контроль состояния пациента для определения метода лечения	950
A19.23.002.013	Терренное лечение (дозированная лечебная ходьба) групповое	профилактика гиподинамии, активация «мышечного насоса» ног	320
A19.03.002.002	Групповое занятие лечебной физкультурой	Улучшение подвижности позвоночника, укрепление мышечного корсета позвоночника	200
A20.30.031	Ванны газозольные (пароуглекислотные)	Нормализует окислительно -восстановительный процесс организма, в поддержании определенного, необходимого для жизни гомеостаза, регулирует активность ферментов, обмен веществ и проницаемость клеточных мембран	600
A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ-терапия)	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение кровообращения	200
Одна на выбор A20.30.011 A20.30.011	Душ лечебный (Шотландский) контрастный	Нормализуется работа сердечно-сосудистой, нервной, дыхательной системы, активизируется обмен веществ, трофостимулирующее действие	200
	Душ лечебный (Струевой, душ (Шарко))		
A21.01.011	Рефлексотерапия при заболеваниях кожи и подкожно-жировой клетчатки	Противовоспалительный, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, анальгетический	550
A21.12.002	Перемежающаяся пневмокомпрессия (лимфодренаж)	Уменьшение отеков ног, улучшение лимфооттока	390

* Дополнительные предложения: иглорефлексотерапия курсовая, УЗИ суставов, УЗИ сосудов, прессотерапия, общее грязевое обертывание (куртка), анализ крови на гормоны щитовидной железы, глюкоза крови

** План обследования и лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом показаний и противопоказаний